

Аналитическая справка об организации работы по здоровьесбережению в МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска» за 2020 год

Одним из приоритетных направлений в организации воспитательной работы в МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска» является формирование здорового образа жизни среди детей и молодежи, здоровьесбережение обучающихся.

На современном этапе развития отечественного образования проблемы здоровьесбережения учащихся встают достаточно остро как перед государственными органами, так перед самими гражданами. Объясняется это устойчивыми негативными тенденциями ухудшения физического состояния детей и подростков, их психического здоровья, кризиса их нравственности. Стрессовые ситуации, увеличение учебной нагрузки, недостаточные механизмы адаптации детей к меняющимся природно-климатическим условиям, смена моральных ценностей общества и утрата образцов здорового образа жизни – все это пагубно сказывается и на детской психике, и на всем растущем организме.

Задача сохранения и укрепления здоровья обучающихся - важная социальная и медицинская проблема. Это определяется тем, что обучающиеся представляют собой самый многочисленный контингент молодого поколения страны и основной резерв общественного здоровья, качество трудовых ресурсов и воспроизводства населения.

В целях оптимизации социально- профилактической и просветительской деятельности всех участников образовательного процесса в МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска» разработана Модульная сквозная социально – профилактическая программа «Формирование здорового жизненного стиля».

Цель программы: создание в образовательной среде, МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска», условий для формирования и закрепления у обучающихся стойких навыков безопасного поведения в различных жизненных ситуациях и умений в оказании себе и окружающим первой необходимой элементарной действенной помощи.

Реализации основной цели программы способствует решение следующих задач:

- формирование осмысленного понимания необходимости личного участия в обеспечении собственной безопасности;
- формирование умения выделять в окружающем пространстве индикаторы опасности и оценивать уровень возможного личного риска;
- передача знаний о классической схеме действий в типовых опасных ситуациях;

- формирование устойчивого навыка собственных действий и оказания элементарной помощи себе и окружающим в различных опасных ситуациях в соответствии с классической схемой.

Одним из направлений в деятельности МБУДО «ДДК «Ровесник» является охрана и укрепление здоровья учащихся, имеющих ограниченные возможности здоровья. На 25 декабря 2020 г. в коллективах МБУДО «ДДК «Ровесник» - 17 детей-инвалидов и 42 ребенка с ОВЗ. Обучающихся с первой группой здоровья- 484 чел., со второй- 1085 чел., третьей – 109 чел. Поэтому поиск эффективных мер, направленных на своевременное и полноценное физическое и психическое развитие детей, считается для коллектива ДДК «Ровесник» первостепенным.

В целях пропаганды здорового образа жизни, формирования ценностного отношения к здоровью средствами информационно- наглядной агитации в ДДК «Ровесник» и во всех образовательных площадках оборудованы профилактические стенды, отражающие информацию консультационного характера. Размещены рекомендации для несовершеннолетних и их родителей, тематическая информация, которая содержит номер телефона доверия, по которому несовершеннолетние и их родители могут обратиться за квалифицированной помощью.

Ежедневно обследовались здания и прилегающие территории ДДК и образовательных площадок. Размещения незаконных надписей рекламных предложений наркотических и никотинсодержащих изделий не обнаружено. Фактов потребления и распространения среди несовершеннолетних наркотических средств, психотропных веществ не выявлено.

В целях просвещения по вопросам здоровьесбережения и профилактики социальных патологий методист МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска» приняла участие в семинарах:

- в семинаре-практикуме «Основы профилактики наркомании согласно стандартам Государственной антинаркотической политики»;
- 29.10.2020 в Форуме «Без зависимости»;
- 17.11.2020-19.11.2020 в практико- ориентированном вебинаре «Позитивная профилактика на индивидуальном и коллективном уровнях».

Для всех участников образовательного процесса проведены лекционные занятия различной направленности: пропаганда здорового образа жизни, лекции о вреде алкоголя, табачных и наркотических изделий, об уголовной и административной ответственности за совершение правонарушений.

Один раз в квартал в каждом коллективе МБУДО «ДДК «Ровесник» проводится анализ занятия с позиции здоровьесбережения. Педагог-организатор и методист осуществляет контроль за организацией и проведением занятия педагогом дополнительного образования.

Организуя и проводя занятие педагог учитывает:

- обстановку и гигиенические условия в кабинете: температуру и свежесть воздуха, рациональность освещения кабинета и доски, наличие/отсутствие монотонных, неприятных звуковых раздражителей и т.д.;

- число видов учебной деятельности: опрос, слушание, рассказ, рассматривание наглядных пособий, ответы на вопросы, выполнение поставленных задач перед учащимися и др. Норма – 4-7 видов за занятие. Частые смены одной деятельности другой требуют от учащихся дополнительных адаптационных усилий;
- среднюю продолжительность и частоту чередования различных видов учебной деятельности. (Ориентировочная норма – 7-10 минут);
- число видов преподавания: словесный, наглядный, аудиовизуальный, самостоятельная работа и т.д. (норма – не менее трех);
- чередование видов преподавания (норма – не позже чем через 10-15 минут);
- наличие и выбор места на занятии методов, способствующих активизации инициативы и творческого самовыражения самих учащихся. Это такие методы, как метод свободного выбора (свободная беседа, выбор способа действия, выбор способа взаимодействия; свобода творчества и т.д.); активные методы (учащиеся в роли педагога, обучение действием, обсуждение в группах, ролевая игра, дискуссия, семинар, ученик как исследователь); методы, направленные на самопознание и развитие (интеллекта, эмоций, общения, воображения, самооценки и взаимооценки);
- место и длительность применения ТСО (в соответствии с гигиеническими нормами), умение педагога использовать их как возможности инициирования дискуссии, обсуждения;
- физкультминутки и другие оздоровительные моменты на занятии – их место, содержание и продолжительность (норма – на 15-20 минут занятия по 1 минутке из 3-х легких упражнений с 3 – повторениями каждого упражнения);
- наличие у учащихся мотивации к учебной деятельности на занятии (интерес к занятиям, стремление больше узнать, радость от активности и от творчества, интерес к изучаемому материалу и т.п.) и используемые педагогом методы повышения этой мотивации;
- наличие в содержательной части занятия вопросов, связанных со здоровьем и здоровым образом жизни; демонстрация, прослеживание этих связей; формирование отношения к человеку и его здоровью как к ценности; выработка понимания сущности здорового образа жизни; формирование потребности в здоровом образе жизни; выработка индивидуального способа безопасного поведения, сообщение учащимся знаний о возможных последствиях выбора поведения и т.д.;
- психологический климат на занятии;
- наличие на занятии эмоциональных разрядок: шуток, улыбок, афоризмов с комментариями и т.п.;

В конце занятия следует обратить внимание на следующее:

- плотность занятия, т.е. количество времени, затраченного учащимися на учебную работу;
- момент наступления утомления учащихся и снижения их учебной активности. Определяется в ходе наблюдения по возрастанию двигательных и пассивных отвлечений у детей в процессе учебной работы;
- темп и особенности окончания занятия: быстрый темп, «скомканность», нет времени на вопросы учащихся, либо спокойное завершение занятия, учащиеся

имеют возможность задать педагогу вопросы, педагог может прокомментировать заданный вопрос, попрощаться с учащимися.

Осуществляется контроль температурного режима, влажной уборки и проветривания кабинетов. В каждом учебном кабинете для обеззараживания воздуха используется рециркулятор, установлены средства для дезинфекции рук, два раза в день проводится влажная уборка, после занятий каждой группы обрабатываются дверные ручки, выключатели. Выполняются требования о недопустимости нахождения родителей (законных представителей) и других лиц без средств индивидуальной защиты (масок).

Созданы условия для качественного медицинского обслуживания как обучающихся так и сотрудников учреждения. Два раз в год обучающиеся коллективов спортивной направленности проходят медицинское обследование в Челябинском врачебно-физкультурном диспансере. Администрацией «ДДК «Ровесник» заключен договор с медицинским центром ОАО Гиппократ, где сотрудники «ДДК «Ровесник» проходят плановый медицинский осмотр (100%).

Регулярно проводится консультационная работа с родителями, детьми в рамках мероприятий «Безопасные окна», «Группы смерти» в социальных сетях, «Осторожно, клещи!», «Осторожно, тонкий лед!», «Осторожно, гололед!», «Интернет и безопасность», «О проведении мероприятий по профилактике гриппа, ОРВИ, Коронавируса».

В целях профилактики распространения среди детей и подростков наркотических средств и бездымного вида табачных изделий – жевательных и сосательных смесей («насвая» и «снюс»), формирования знаний у несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о вреде наркотических средств, психотропных веществ и никотинсодержащих изделий, воспитания у детей и подростков активной гражданской позиции, неприятия вредных привычек и укрепления мотивации на ведение здорового образа жизни в коллективах образовательных площадок и МБУДО «ДДК «Ровесник» г.Челябинска» были проведены профилактические мероприятия:

- семинар для педагогов- организаторов «Профилактика распространения и употребления бездымного вида табачных изделий»;
- беседы с обучающимися: «День, когда всё получится», «Твое здоровье в твоих руках», «В здоровом теле – здоровый дух», «Ты создаешь будущее», «Ты сильнее, чем ты думаешь!», «Опасные грани жизни и пути их преодоления», «От безответственности до преступления один шаг», «Как сказать «Нет!», «Сделай правильный выбор!» -952 человека;
- беседы с родителями (в режиме онлайн), лектории на тему: «Как научить ребенка говорить «Нет!», «Бездымный вид табачных изделий», «Права, обязанности и ответственность родителей в отношении безопасности ребенка», «Свободное время – для души и с пользой, или Чем занят ваш ребенок?» «Как правильно говорить с ребенком о наркотиках?»;
- конкурс плакатов «Я выбираю спорт!»;
- Фотовыставка «Твой выбор».

В коллективах ДДК «Ровесник» проведены мероприятия, нацеленные на профилактику наркомании и ВИЧ-инфекции среди подростков, и молодежи:

- Конкурс творческих работ «За здоровье ты в ответе, здоровому городу-здоровые дети!»;
- Блиц-игра «Твоя безопасность»;
- Оформление информационных стендов к Всемирному дню борьбы со СПИДом;
- Обзор-беседа «Не допустить беды» (совместно с детской библиотекой №4);
- профилактические беседы: «Осторожно-СПИД!», «ВИЧ-инфекция -угроза обществу», «ВИЧ - проблема 21-го века», «Ты сильнее, чем ты думаешь!», «Мы выбираем здоровье – мы выбираем жизнь!».

В ноябре 2020 г. Соломко Н.В. принял участие в городском конкурсе «Безопасность в информационном обществе» в номинации «Лучшая страница на сайте образовательной организации по медиабезопасности».

Коллективы ДДК и ОП приняли участие в первом этапе Общероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью!». Размещены листовки о проведении Акции, с «телефоном доверия» УМВД России по г. Челябинску и телефоном «горячей линии» ГБУЗ «Челябинской областной клинической наркологической больницы».

Проведена информационно-консультационная работа с педагогами и родителями (законными представителями) несовершеннолетних по профилактике суицидального поведения. До педагогов и родителей была доведена информация о причинах, факторах, динамике суицидального поведения, были даны рекомендации, как заметить надвигающийся суицид, что делать, если у ребенка замечены признаки суицидального поведения. Отработаны формы информирования обучающихся о работе служб экстренной психологической помощи, детского телефона доверия.

Также, проводились профилактические беседы по безопасности дорожного движения, с целью формирования у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих участников дорожного движения. Расширение системы знаний и практических навыков безопасного поведения на дорогах. Темы бесед: «Правила дорожного движения я знаю и в каникулы их соблюдаю» (знакомство детей с административными правонарушениями за нарушение пешеходами правил дорожного движения), «Дорога не терпит шалости» (просмотр видеороликов о последствиях ДТП), «Безопасный подход к учреждению», «Правила дорожные знать каждому положено», «Световозвращающие элементы». Обучающиеся приняли участие в городском конкурсе по БДД «Заметная семья».

Обучающиеся ДДК «Ровесник» принимают участие в спортивных мероприятиях:

- 01.11.2020 обучающиеся коллектива «АРБ» приняли участие в УРФо по рукопашному бою в городе Екатеринбурге. Команда Челябинской области заняла 3 место в общекомандном зачёте;

- участие в Чемпионате Уральского федерального округа по рукопашному бою среди мужчин и женщин, посвящённого памяти сотрудников ОМОН Екатеринбурга, погибших при выполнении служебного долга;
- участие в Чемпионате Челябинской области по рукопашному бою среди мужчин и женщин старше 18 лет;
- участие во всероссийских соревнованиях по рукопашному бою в городе Рязань;
- 5 декабря Городские соревнования по фитнес-аэробике (в онлайн-режиме);
- 16-20 декабря Всероссийские соревнования по рукопашному бою;
- 21-23 декабря Открытые областные соревнования по фитнес-аэробике «Надежды Урала» (в онлайн-режиме)

Обучающиеся коллектива аэробики «Экспрессия» (Расторгуева О.В., Плескачева А.Д.) сдали нормативы в рамках внедрения ВФСК «ГТО». Результаты сдачи «ГТО»: золото- 42 человека, серебро – 3 человека, бронза- 1 человек.

Таким образом, в первом полугодии 2020 – 2021 учебного года проведен целый комплекс профилактических мероприятий, направленный на формирование здорового образа жизни, позитивного и созидательного отношения к жизни, в которой здоровье является важной составляющей жизненного успеха.

Можно сделать вывод, что реализация мероприятий была направлена на формирование знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов.

Следовательно, необходимо:

- усилить воспитательную и просветительную работу среди обучающихся, направленную на пропаганду здорового образа жизни, на приобретение знаний о мерах по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, так как основы его закладываются уже на ранних этапах жизни;
- оптимизировать самообразование педагогов по вопросам культуры здоровья;
- продолжать эффективное приобщение воспитанников к здоровому образу жизни через реализацию Программы «Формирование здорового жизненного стиля».

Директор
МБУДО «ДДК «Ровесник»
г. Челябинска»

Н.С. Дергунова